
Wann? Wo? Wieviel?

11.01.2025

Samstag, 09.30 – 16.30 Uhr

Wo? Kreativhaus, 59227 Ahlen
Klosterstraße 27

Wieviel? 100,00 € einschl. Skript

Mit Teilnahmebescheinigung



**Dozentin: Heike Perske
Heilpraktikerin**

Trainerin für soziale Kompetenzen

EMDR Traumatherapeutin

Systemische Familienaufstellerin

Kursleiterin für Stressmanagement

Tanzpädagogin in der sozialen Arbeit

Tanztherapeutische Weiterbildungen

Sportübungsleiterin C

Das Chakrenseminar ist ein von mir entwickeltes Seminar aus der Summe des Wissens aus den unterschiedlichen Qualifikationen. Das Seminar ist praxiserprobt und hilft zu einem größeren Bewusstsein für sich selbst.

**EINKLANG Seminar Heike Perske
59269 Beckum, Dr.-Lönne-Str. 30**

Telefon: 0176 44473797

info@naturheilpraxis-perske.de

www.natuheilpraxis-perske.de

EINKLANG

Seminare

Chakrenseminar

11.01.2025



Chakrenseminar Wege zum/r Selbst-erkenntnis

Auch Du bist jemand Besonderes,
gerade Du, wie jeder andere.

Jeder, der sich genau ansieht,
Wird seine Besonderheit sehen.

Schau genau hin

Und Du wirst Deine Größe

Und Schönheit entdecken.



In meinem Chakrenseminar öffne ich dir
einen ganz persönlichen Raum:

Du möchtest deine Wahrnehmungen
verändern oder dich ganz neu in der
Wahrnehmung entdecken? Du hast den
Wunsch dein Fühlen in deinen Körper zu
vertiefen und dich intensiver spüren?

Alles, was du hier erfährst, lehrt Dich
immer mehr, die Blockaden auf seelischer
und körperlicher Ebene in Übungen für
den Alltag zu erkennen und zu lösen.

Es führt Dich immer tiefer in dein Sein...
dort wo alles ist und sein darf.

Du wirst eine neue Ebene durch Übungen
aus dem Qi Gong, Yoga, Atemmeditation
und Chakrenreinigung kennenlernen.

Zusätzlich werden Dir theoretisch die
Aufgaben und Funktionen der 7
Hauptchakren erläutert, worüber Du ein
ausführliches Skript einschließlich aller
Übungen erhältst.

- **Die Chakren :**

- Sind wichtige Energiezentren im menschlichen Körper, die mit bestimmten Techniken aktiviert und harmonisiert werden können mit positiven Auswirkungen auf die körperliche und seelische Gesundheit, die eigene Stabilität und innere Ruhe. Sie beeinflussen die Zellen, die Organe und das gesamte Hormonsystem und wirken sich auf die Gefühle und Gedanken aus.

- Der Stoffwechsel wird angeregt

- Entgiftungsprozesse aktiviert

- Stärkung des Immunsystems

- Organe und Zellen mit heilender Energie versorgen

- Zusammenhänge zwischen körperlichen und psychischen Beschwerden bzw. Blockaden erkennen

- Eigene seelische und körperliche Blockaden erkennen und lösen